CURS DE NIVELL I en ESQUÍ NÀUTIC
CODI PT091601ENEN.CASTELLDEFELS-B
INFORMACIÓ

Del 25 d'octubre de 2016 a l'1 de desembre de 2017

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport – de 12 de setembre de 2016

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIÓ: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana d'Esquí Nàutic i Wakeboard.

Llocs de celebració:

***PROVA D'ACCÉS: 25 d'octubre de 2016 (de 09:00 a 14:00 h). CANAL OLÍMPIC DE CATALUNYA. Av. del Canal Olímpic, 2 08860 Castelldefels (BCN) Telèfon – 93 330 47 24**

***BLOC ESPECÍFIC: CANAL OLÍMPIC DE CATALUNYA. Av. del Canal Olímpic, 2. 08860 Castelldefels (BCN) Telèfon – 93 330 47 24**
Del 07 de novembre al 18 de novembre de 2016
Dates i horaris: de 09:00 a 13:30 i de 16:00 a 20:30 h

NOVEMBRE: 07-08-09-10-11-14-15-16-17-18
(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

Exàmens BE:
Convocatòria ordinària: S'ANIRAN FENT ELS EXAMENS A MIDA QUE FINALITZI CADA ASSIGNATURA.
Convocatòria extraordinària: 19 de desembre de 09:00 a 13:30 h

***BLOC COMÚ: ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.**
Del 21 de gener al 25 de març de 2017 (SEMI-PRESENCIAL)
(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)
Divendres de 08:30 a 14:00 (NO PRESENCIAL) // Dissabtes 08:30 a 14:00 (PRESENCIAL)
GENER: 21-28 (PRESENCIAL) // 27 (NO PRESENCIAL)
FEBRER: 04-11-18-25 (PRESENCIAL) // 03-10-17-24 (NO PRESENCIAL)
MARÇ: 04-11 (PRESENCIAL) // 03-10-17 (NO PRESENCIAL)

Exàmens BC:
Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives

Convocatòria extraordinària: 25 de març de 2017 de 16:00 a 20:45 h

** Recordem que l'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú a qualsevol centre a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell I, format LOE:

EFTE Escola Catalana de l'Esport (Esplugues de Llobregat)
INSTITUT DE NÀUTICA DE BARCELONA (BCN)
INSTITUT ALEXANDRE SATORRAS (Mataró)
INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONATENT (Sabadell)
INSTITUT JAUME I (Salou)
INSTITUT LA POBLA DE SEGUR (La Pobla)
INSTITUT ROCAGROSSA (Lloret de mar)
INSTITUT SERRALLARGA (Blanes)
INSTITUT JOAN ORÓ (Lleida)
INSTITUT PERE ALSIUS I TORRENT (Banyoles)
INSTITUT MOLLERUSSA (Mollerussa)
INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET (Sabadell)
INSTITUT ILLA DE RODES (Roses)
INSTITUT DE TECNIFICACIÓ (Amposta)
Per a més informació, consulteu la pàgina web del Departament d'Ensenyament:
*www.gencat.cat/**ensenyament**/*

*PERÍODE DE PRÀCTIQUES: Del 01 de desembre de 2016 al 01 de desembre de 2017

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

*Documentació requerida per la inscripció:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat)
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografia de carnet
- Fotocòpia del document justificatiu de l'ingrés de l'import de les proves d'accés

*Imports del curs:

Prova d'accés: **49.25 €**
Bloc Comú : **136 €**
Bloc Específic + Varis: 183,75 € + 916,25 € = **1.100 €**
Període de Pràctiques: **50 €**
TOTAL : 1.335,25 €

El pagament de la PROVA D'ACCÉS, EL BLOC ESPECÍFIC, ELS VARIS i el PERÍDOE DE PRÀCTIQUES, haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa:

ES25 2100 3076 1122 0039 8943

El pagament del BLOC COMÚ es podrà efectuar fins una setmana abans de l'inici del bloc, i s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:

ES29 2100 0148 5602 0059 7260

*Terminis:

Inscripció: fins el 14 d'octubre de 2016
Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 19 d'octubre de 2016
Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 21 d'octubre de 2016
Acta definitiva de la prova d'accés: 27 d'octubre de 2016
Llista definitiva d'admesos al curs: 03 de novembre de 2016
Terminis de pagament del curs: del 03 al 07 de novembre de 2016

*Inscripcions:

LA INSCRIPCIÓ A LA PROVA D'ACCÉS – BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES s'ha de presentar a la seu de la Federació Catalana de Esquí Nàutic i Wakeboard. Av. Del canal Olímpic, 2 08860 Castelldefels (BCN) Telèfon – 93 330 47 24

LA INSCRIPCIÓ AL BLOC COMÚ CONVOCAT EN AQUEST DOCUMENT O A QUALSEVOL DELS BLOCS COMUNS CONVOCATS PER L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT (FORMAT LOE), ES FORMALITZARÀ A LA SEU DE L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT.
Escola catalana de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat.
Telèfon 93 480 49 00.

- Els impresos d'inscripció estaran a disposició dels interessats a:
  www.gencat.cat/esports
  www.esquinautic.cat

*Número de places:

- 35 alumnes màxim i 15 alumnes mínim.
- (La Federació Catalana de Esquí Nàutic i Wakeboard, i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)

* Expedició de Certificats:

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, del 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21, 42 i 63 euros respectivament.
- La inscripció al ROPE és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Atenent a la mateixa llei de 31 de gener de 2014, us comuniquem també que els duplicats, tant de certificats com de ROPE tenen un cost de 21 euros

*Pla Formatiu.- : PF-113ENEN01 (TOTAL: 300 hores)

Resolución de 14 de enero de 2014, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de nivel I de la modalidad deportiva de esquí náutico. BOE Núm. 29 Lunes 3 de febrero de 2014 Sec. III. Pág. 8199

• BLOC COMÚ

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
TOTAL	**80 hores**

• BLOC ESPECÍFIC

Tècnica bàsica amb esquís amb barca i cable	10 hores
Tècnica bàsica wakeboard amb barca i cable	10 hores
Tècnica bàsica esquibus	07 hores
Tècnica bàsica parasailing	07 hores
Reglament i normativa	06 hores
Metodologia i didàctica de l'esquí nàutic i wakeboard	10 hores
Metodologia i didàctica de les modalitats e lleure	07 hores
Seguretat en la pràctica de l'esquí nàutic	07 hores
Competències professionals, règim laboral i fiscal	06 hores
TOTAL	**70 hores**

• PERÍODE DE PRÀCTIQUES 150 hores

* PROVA D'ACCÉS DEL CURS DE NIVELL I EN ESQUÍ NÀUTIC

Prova 1. Exercici de natació i domini del medi aquàtic

Objectiu. Avaluar en l'aspirant la capacitat de desplaçar-se en el medi aquàtic, tant a la superfície com sota l'aigua vestit amb la indumentària i material propi per a l'esquí nàutic.

Continguts i condicions de la prova de natació. Nedar un recorregut de 50 metres en dos trams de 25 metres, amb les següents condicions:

- Els primers 15 metres es nedaran a estil lliure amb vestimenta pròpia de l'esquí nàutic (com a mínim de armilla salvavides).
- En finalitzar aquests 15 metres l'aspirant es traurà l'armilla salvavides i realitzarà una immersió de 8 metres de llarg en el transcurs del qual han de recollir un objecte del fons situat a una profunditat d'uns 1,5 metres i dipositar-lo a la vorera o en una embarcació.
- De tornada es nedaran 10 metres a estil lliure, recollirà l'armilla salvavides i la portarà 15 metres fins al punt de partida.

Criteris d'avaluació.

- S'ha nedat 15 metres amb armilla salvavides.
- S'ha tret la armilla salvavides i s'ha capbussat una longitud de 8 metres.
- S'ha recollit un objecte situat a 1,5 metres de profunditat i s'ha dipositat a la vorera o a l'embarcació.
- S'ha tornat nedant 10 metres i s'ha recollit l'armilla salvavides i tornat al punt de partida.
- L'exercici es realitzarà en 2 minuts en piscina o 2 minuts i 30 segons en espai natural.

Prova 2. Exercici de domini de l'esquí nàutic.

Objectiu. Avaluar l'aspirant en les destreses motrius específiques que garanteixin el seguiment de les activitats pràctiques, amb un aprofitament adequat a les característiques del curs.

Continguts i condicions de la prova d'esquí nàutic. Realitzar diferents sortides amb esquís en un recorregut determinat:

- Sortida amb dos esquís, aixecar un esquí i deixar-lo anar.
- Sortida amb monoesquí i creuar l'estela.
- Sortida amb taula de wakeboard.

Criteris d'avaluació:

- L'aspirant ha realitzat la sortida de l'aigua amb esquís correctament. A continuació ha deixat anar un esquí i continua amb monoesquí creuant les esteles en un recorregut de 250 metres i fa gir per tornar al punt de sortida sense caure.
- L'aspirant ha realitzat la sortida de l'aigua amb la taula de wakeboard correctament, i recorre 250 metres realitzant en els mateixos 2 trucs com a mínim i fa gir per tornar al punt de sortida sense caure.
- Els trucs a realitzar han de ser com a mínim 2 dels 4 següents:
- Heelsidewake to wake o onewake.
- Toesidewake to wake o onewake.
- Ollie.
- Ollie 180.

Condicions bàsiques de realització de la prova:

- Els aspirants realitzaran els exercicis de forma individual i en l'ordre que establert per la comissió avaluadora.
- Els aspirants podran fer tres intents a les sortides amb esquís.

Espais i equipaments.

Espai de navegació i natació.

La prova de natació es realitzarà en una piscina climatitzada, o en una zona d'aigua tranquil·la. Si es realitza en un espai natural a l'aire lliure els límits de la prova es marcaran amb dues boies.

La zona de navegació haurà d'estar pròxima a una vora en la qual els jutges tindran plena visibilitat per valorar la prova. Es realitzarà en una zona adequada per a la pràctica de l'esquí nàutic.

Equipament:

- Embarcació per a la pràctica de l'esquí nàutic.

Equipament del participant:

- Armilla salvavides.
- Esquís.
- En funció de la temperatura de l'aigua serà obligatori l'ús del vestit de neoprè