# PLA ACTUACIÓ I ACTIVITATS 2018

*- Organització d'esdeveniments esportius d'àmbit català*

- ✓ Campionats de Catalunya
- Campionat de Catalunya de clàssiques.
- Campionat de Cable Wakeboard i Wakeskate, localitat Castelldefels - Canal Olímpic de Catalunya amb el suport del Consell Català de l'Esport i el Club Wake Addict

*- Seleccions Catalanes*

- ✓ Participació Campionats d'Espanya
- ✓ Ajut als esportistes seleccionats per a la participació com a selecció catalana als Campionats d'Espanya en les especialitat de Clàssiques i cable Wakeboard-Wakeskate amb el suport del Consell Català de l'Esport

*- Promoció*

- ✓ Iniciació a l'esquí nàutic i al wakeboard amb el suport del Consell Català de l'Esport.
- Sessions de 2 hores d'esquí nàutic i wake barca per a nous nens/nenes fins a 12 anys, 10 dies al Canal Olímpic de Catalunya, amb el suport del Consell Català de l'Esport.
- Estades d'estiu del 2 de juliol al 10 d'agost i del 28 d'agost al 8 de setembre (10 setmanes) al Canal Olímpic de Catalunya amb el suport La Secció Esportiva d'Equacat – nens/es a partir dels 9 anys – Primer contacte amb l'esquí nàutic i el wakeboard
- Promoció de proximitat adreçat a nous nens/nes del territori del Club

- ✓ Promoció per a l'iniciació a la competició amb el suport del Consell Català de l'Esport

- Promoció per a l' iniciació a la competició en l'especialitat de Cable Wakeboard al Olímpic Cable Wake, 15/20 nens/es fins a 16 anys.

*- Formació*

- ✓ Curs de tècnic de Nivell I
- ✓ Organització conjuntament amb l'Escola Catalana de l'Esport del Curs de tècnic en esquí nàutic de Nivell I.
  Lloc: Canal Olímpic de Catalunya
  Dates: octubre

*- Activitat esquí nàutic al Canal Olímpic de Catalunya*

- ✓ Serveis esportius d'esquí nàutic – Iniciació i lleure
- ✓ Entrenaments
- ✓ Amb suport logístic de la Secció Esportiva d'Equacat s'ofereixen el serveis d'esquí nàutic per a socis i no socis del Canal Olímpic de Catalunya a nivell de lleure i entrenaments.

*- Programa Alt Rendiment de Catalunya -ARC*

El programa ARC (Alt Rendiment Català) es va iniciar a principis de l'any 2001, fruit d'un acord entre el Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i les federacions esportives.
El Programa ARC està adreçat als esports olímpics o als esports d'especial interès, amb l'objectiu de portar l'esport català al nivell esportiu de l'elit mundial. El Consell Català de l'Esport estableix el Programa ARC en períodes o cicles de 4 anys coincidint amb els anys olímpics, per tant s'inicia un nou període (2016-2020) que en el nostre esport serà 2017-2020.
Tenint en compte que comencem un nou cicle la federació ha valorat els esquiadors i esquiadores que continuaran al Programa ARC així com noves incorporacions.
El Consell Català de l'Esport atorga els ajuts del Programa ARC per a donar suport als esportistes per tal d'aconseguir millorar a nivell tècnic i competitiu i poder arribar a l'elit de l'esquí nàutic, per tant aquest ha de ser l'objectiu principal del membres de l'ARC. La federació valora la possible projecció futura.

Annexem els criteris de selecció i continuïtat.

- ✓ Programa ARC esportistes de l'especialitat de clàssiques
- Ajut als esportistes seleccionats amb suport del Consell Català de l'Esport per entrenaments al seu club. Aquest seran en funció la seva categoria i especialitats

| | | |
|---|---|---|
| **Open** | que participin als campionats amb | 3 disciplines 50 passades<br>2 disciplines 40 passades<br>1 disciplina 30 passades |
| **Sub 21** | que participin als campionats amb | 3 disciplines 55 passades<br>2 disciplines 45 passades<br>1 disciplina 35 passades |
| **Sub 17** | que participin als campionats amb | 3 disciplines 45 passades<br>2 disciplines 35 passades<br>1 disciplina 28 passades |

- Entrenaments d'eslàlom i figures al Centre del Canal Olímpic.
  La Federació Catalana d'Esquí Nàutic i Wakeboard posarà a la disposició dels membres de l'ARC la possibilitat d'efectuar entrenaments al Canal Olímpic a un preu especial dintre del horaris habituals d'esquí nàutic del Centre.

Selecció:

| | |
|---|---|
| **Sub 17** | Pablo Donatiu, Laura Noguera, Patricia Escolar-Noriega, Esther Espino, Sandra Barjau i Claudia Barjau |
| **Sub 21** | Theo Sauvat |
| **Open** | Àvar Noguera, Lluís Noguer i Roger Ballús |

✓ Programa ARC esportistes de l'especialitat de cable wakeboard

- Ajut als esportistes seleccionats amb suport del Consell Català de l'Esport per a concentracions de 5 dies en 2 instal·lacions.
- Selecció:

| | |
|---|---|
| **U10** | Thiago Pérez |
| **U15** | Telma Ceser, Mateo Fischer i Raul López |
| **U19** | Gal·la Heras, Carlota López, Quique Cornejo, Alec Mur, Sara Rodríguez i Lucia Reneses |

# ANNEX

**Criteris de selecció Programa ARC Clàssiques:**

**Nous esquiadors/res:**

Criteris mínims obligatoris per a que la federació valori la possible incorporació de l'esquiador/ra al nou període del Programa ARC:

*Els esquiadors/es han de tenir les marques mínimes de la seva categoria que estableix la federació internacional per a participar als Campionats d'Europa.*

- Participació al Camp. de Catalunya les dues temporades anterior
- Els esquiadors que fan les tres disciplines han de tenir un mínim d'una marca.

*Punts a tenir en compte:*

- Es farà una avaluació objectiva del nen/nena per poder-lo incloure en aquest programa
- Per a la seva avaluació a d'haver participat en competicions homologades
- Dintre de les competicions avaluables es troba el Camp. Catalunya i aquest campionat serà requisit indispensable per a que l'esportista segueixi dintre del programa
- Els resultats han de cobrir les mínimes requerides i establertes per la Federació basades amb la reglamentació EAME

*Continuïtat:*

*Per a continuar dins del nou cicle del Programa ARC, entre d'altres, serà d' inexcusable compliment:*

- Els esquiadors de les categories Open, Sub21 i Sub 17 hauran de participar als Campionats d'Espanya, Catalunya i a un campionat internacional RkL (dins o fora d'Espanya).
- Els esquiadors de la categoria sub 14 hauran de participar com a mínim als Campionats de Catalunya i Espanya.

Obligacions:

- Assistir a les concentracions esportives o tècniques en el que se'l convoqui.
- Seguir el programa d'entrenaments....
- Informar a la Federació de totes les seves activitats esportives i d'entrenaments
- Participar en competicions internacionals (No europeus o mundials)
- Participar obligatòriament en el C.C.
- Participar al C.E. com a membre de l'equip de la FCENW
- Participar en els Campionats Europeus o Mundials en el que sigui seleccionat